G.P. – Psychology
B.A. I (S)

STM

प्रयोगात्मक मनोवैज्ञानिकों ने स्मृति के कई प्रकारों का वर्णन किया है। सर्वप्रथम हरमन इबिंगहॉस (1885) ने स्मृति-चिह्नों को संचित करने की अवधि की कसौटी के आधार पर स्मृति के तीन प्रकार बतलाया है – संवेदी स्मृति, लघुकालीन स्मृति और दीर्घकालीन स्मृति।

लघुकालीन स्मृति जिसे STM (Short-term memory) कहा जाता है, को कई अन्य नामों से भी जाना जाता है। विलियम जेम्स ने इसे PM (Primary memory) अर्थात प्राथमिक स्मृति कहा है। इसी तरह इसे सक्रिय स्मृति, तात्कालिक स्मृति, लघु-कालीन संचयन आदि नाम से भी जाना जाता है।

STM से तात्पर्य उस सीमित सूचनाओं के संचयन से होता है जिसे थोड़े समय अर्थात न्यूनतम एक सेकेण्ड से तथा अधिकतम 20 से 30 सेकेण्ड के लिए सक्रिय अवस्था में व्यक्ति रख पाता है। दूसरे शब्दों में हम कह सकते हैं कि STM में वैसी सूचनाएँ संचित होती हैं जिस पर व्यक्ति ध्यान देता है, उसे संसाधित करता है तथा उसे दुहराता है। इसको इस प्रकार समझिए – मान लिया जाय कि किसी व्यक्ति से बातचीत करते समय हम उसके तथ्यों को 15 सेकेण्ड के बाद भूल जाते हैं क्योंकि हमारा ध्यान दूसरी चीज पर चला जाता है। यह STM का उदाहरण है क्योंकि इसमें मात्र 15 सेकेण्ड तक के लिए सूचनाओं को संसाधित किया गया।

शिक्षण के क्रमिक प्रत्यावाहन विधि प्रयोगों से STM के अस्तित्व का प्रमाण मिलता है। जब प्रयोज्य शाब्दिक एकांशों की सूची को सीखता है तो प्रायः निचली स्थानों के शब्दों का प्रत्यावाहन

कर पाता है। नीचली स्थानों के शब्दों का प्रत्यावाहन नवीनता-प्रभाव कहलाता है। नवीनता-प्रभाव इस बात की ओर इशारा करता है कि सूची के निचली स्थानों के शब्दों का प्रत्यावाहन इसलिए हुआ क्योंकि वे STM में थे।

STM की विशेषताएँ :— मनोवैज्ञानिकों ने अपने अध्ययनों के आधार पर STM की कुछ ~~स्पष्ट~~ विशेषताओं को स्पष्ट किया है :—

(1) STM कमजोर होती है। यदि उनका रिहर्सल नहीं हो पाता है, तो उनकी स्मृति-चिन्ह तुरन्त ही समाप्त हो जाता है और STM का अस्तित्व खतरे में पड़ जाता है।

(2) STM में उद्दीपनों के बारे में ज्ञानेन्द्रिय द्वारा प्राप्त सूचनाओं का कूटसंकेतीकरण करके उन्हें संचित किया जाता है।

(3) STM में सामान्यतः 5 से 9 (7±2) अलग-अलग सूचनाओं को ही एक साथ संचित किया जा सकता है। परन्तु चुंकिंग की प्रक्रिया द्वारा नौ से भी अधिक अलग-अलग सूचनाओं को संचित किया जा सकता है।

(4) STM की अवधि अधिक-से-अधिक 20 से 30 सेकंड तक होता पाया गया है।

इस प्रकार, STM की अपनी कुछ विशेषताएँ होती हैं जिसके आधार पर इनके स्वरूप को स्पष्ट रूप से समझा जा सकता है और इसे संवेदी ~~स्मृति~~ स्मृति एवं LTM से अलग किया जा सकता है।

Scanned with CamScanner