Dr. Sangita Kumari Saha
12th class.

Topological approach to Personality,

इस उपागम को मानने वाले मनोवैज्ञानिक हैं —

(i) Kretschmer (ii) Sheldon (iii) Jung (iv) Mayer Friedman (v) Ray Rosenman

क्रेशमर ने शारीरिक बनावट के आधार पर व्यक्तित्व को चार भागों में बांटा है।

(1) **Pyknic type** → ऐसे व्यक्ति का शरीर मोटा और गोलाकार होता है। तथा साधारणतः बहुत लम्बा नहीं होता है। ऐसे व्यक्ति प्रायः स्वभाव से शान्त एवं खुशमिजाज होते हैं, क्रेशमर ऐसे व्यक्ति को cycloid भी कहते हैं।

(2) **Asthenic type** → इस तरह के व्यक्ति प्रायः लम्बे, दुबले पतले होते हैं इनकी मांसपेशीय शरीर रचना विकसित नहीं होती है। क्रेशमर ने ऐसे व्यक्ति को Schizoid कहा है।

(3) **Athletic type** → इस तरह के व्यक्ति न तो बहुत लम्बे न बहुत नाटे होते हैं उसी तरह न दुबले और न मोटे होते हैं इनका शरीर पूरी तरह विकसित एवं सुडौल होता है। कहने का तात्पर्य है कि ऐसे व्यक्ति का शरीर संतुलित होता है, न कम और न ज्यादा। ऐसे व्यक्ति में हर परिस्थिति में समायोजन करने की क्षमता अधिक होती है।

(4) **Dysplastic type** → क्रेशमर का मानना है कि ऐसे व्यक्ति में उपर्युक्त तीनों गुण स्पष्ट रूप से न होकर कुछ-कुछ मिले जुले होते हैं इसलिए उनका व्यवहार भी मिश्रित होता है।

शेल्डन का विभाजन

(1) **Endomorphic** → गोलाकार व्यक्तित्व वाले लोग स्थूल शरीर के होते हैं। पेट में चर्बी होने के कारण तोंद निकली हुई होती है। ऐसे व्यक्ति स्वभाव से हंसमुख, आरामपसंद अच्छे खाने के शौकीन होते हैं। ऐसे व्यक्ति को शेल्डन ने Viscerotonia कहा है।

Mesomorphic ऐसे व्यक्ति की हड्डियाँ मजबूत और मांसपेशियाँ अधिक विकसित होती है इस कारण इनकी शारीरिक बनावट काफी सुडौल और आकर्षक होती है ऐसे व्यक्ति को शेल्डन ने Cerebratonia कहा है ऐसे व्यक्ति बहिर्मुखी व्यक्तित्व वाले होते है।

Ectomorphic ऐसा व्यक्ति लम्बा दुबला पतला होता है मांसपेशियाँ कम विकसित होने के कारण शरीर क्षीण और कमजोर होता है ऐसे व्यक्ति स्वभाव से संकोची, लजालू, क्रोधी, चिड़चिड़े और अकेला रहना पसन्द करते है ऐसे लोगों को नींद भी बहुत आती है शेल्डन ने ऐसे लोगों को Cerebrotonia कहा है

Jung के अनुसार व्यक्तित्व तीन प्रकार के होते है।

(i) Introvert
(ii) Extrovert
(iii) Ambivert

Mayer Friedman और **Ray Roseniman** के अनुसार

(i) A - Type personality
(ii) B - Type personality